

# HUWELIJKSONDERHOUD

Beste gehuwden,

Zie ik dat nu goed: een folder over huwelijksonderhoud? Wat is dat nu weer? Misschien is dit wel de eerste gedachte die bij u opkomt bij het zien van deze folder. Huwelijkstoerusting voor stellen die serieuze trouwplannen hebben of die pas getrouwd zijn, ja, daar kunt u zich iets bij voorstellen. Maar huwelijksonderhoud voor echtparen die al wat langer of misschien zelfs al veel langer getrouwd zijn? Dát roept vragen op.

‘Meester, welk is het grote gebod in de wet?’ vroeg één van de wetgeleerden aan de Heere Jezus. En Zijn antwoord was: ‘Gij zult liefhebben den Heere uw God met geheel uw hart en met geheel uw ziel en met geheel uw verstand. Dit is het eerste en grote gebod. En het tweede, aan dit gelijk, is: Gij zult uw naaste liefhebben als uzelfen’ (Matth. 22:36-39). Omdat het huwelijk door de Heere Zelf is ingesteld, is het bij uitstek een relatievorm waarin deze liefde tot God en de naaste tot uiting kan komen. De ‘Paradijsbloem’, zoals het huwelijk wel eens wordt genoemd, bloeit dan op!

Helaas staat de praktijk soms in schril contrast met bovenstaande woorden. Denk daarbij aan echtparen die de interesse in elkaar hebben verloren, of ouders die langs elkaar heen leven en in alle drukte van het gezin elkaar zijn kwijtgeraakt. Ook kan er sprake zijn van psychische nood of eenzaamheid. Vanuit de hulpverlening bereiken ons signalen dat de ernst van de problematiek de laatste jaren toeneemt. Echter, door tijdig maatregelen te nemen, kan erger worden voorkomen en... gebeuren er soms hele mooie dingen.

Liefdevolle huwelijken en sterke en stabiele relaties zijn van grote betekenis voor de man en de vrouw zelf, voor hun kinderen, binnen de familiekring, in de kerkelijke gemeente en voor onze samenleving. Immers, het gezin is de hoeksteen van de samenleving en de ontwrichting hiervan heeft grote gevolgen voor onze maatschappij. In dat verband is het soms nodig om huwelijksonderhoud te plegen. Binnen ons kerkverband beschikt De Vluchtheuvel gelukkig over de nodige ervaring op dit gebied.

In deze folder worden drie praktische vormen van huwelijksonderhoud aangeboden en vier boeken om samen te lezen. Deze boeken kunnen uiteraard bij de boekhandel worden aangeschaft, maar voor de drie vormen van huwelijksonderhoud bent u op De Vluchtheuvel aangewezen. Op de website [www.relaties.stichtingdevluchtheuvel.nl](http://www.relaties.stichtingdevluchtheuvel.nl) is overigens nog meer over huwelijksonderhoud te lezen.

Omdat we als kerkenraad regelmatig in aanraking komen met echtparen waarvan het huwelijk onder druk staat, hebben we besloten om deze folder in onze gemeente te verspreiden. Voorkomen is immers beter dan genezen! Daarnaast vinden we het belangrijk dat er blijvend in het huwelijk wordt geïnvesteerd en dat de huwelijksband verder wordt verstevigd.

Hopelijk legt u deze folder niet direct bij het oud papier, maar neemt u er serieus kennis van en overweegt u samen of huwelijksonderhoud misschien ook iets voor u is. Mochten de kosten ervan voor u te hoog zijn of een te zware belasting op het huishoudboekje leggen, weet dan dat de diaconie altijd bereid is om daar aan bij te dragen of deze geheel voor haar rekening te nemen.

Hartelijke groet, namens de kerkenraad,  
Ds. P.C. Vlot

# AANBOD HUWELIJKSONDERHOUD

## 1. Uitgebreide relatiescan 'Wij in relatie'

Wees zuinig op je huwelijk! Dat betekent dat je goed probeert te houden wat je hebt, maar ook dat je onderhoud pleegt waar dat nodig is. Om te weten hoe het er voor staat in je huwelijk is er nu de Relatiescan. Durf jij het aan om je relatie door een objectieve scan tegen het licht te houden? Hoe staat het er voor met jullie vertrouwen en jullie diepgang? Hoe scoren jullie op 'steun en toeverlaat' zijn voor de ander? Het wordt allemaal gemeten in De Relatiescan 'Wij in relatie'. Om de uitslag hiervan goed te kunnen duiden, biedt De Vluchtheuvel deze scan aan, samen met een adviserend gesprek. Met een ervaren relatiehulpverlener wordt het verslag besproken en concreet gemaakt.

**Echtparen kunnen zich hiervoor inschrijven. Kosten: € 75,- zonder adviserend gesprek en € 175,- met adviserend gesprek.**

## 2. Cursus 'Houd me vast' (digitaal)

Misschien herken jij het. Het gaat eigenlijk best wel goed in je huwelijk. Maar...

- Soms verzand je in eindeloze discussies, waarbij je elkaar kwijt raakt;
- Je hebt allebei je eigen bezigheden en bent uit elkaar gegroeid;
- Je man of vrouw weet niet meer wat er echt in je hart leeft;
- Het lukt niet om elkaar emotioneel te steunen.

Zo kunnen er nog meer signalen zijn, waaraan je merkt dat het goed is om onderhoud te plegen aan jullie huwelijksband. Dit kan nu ook vanuit huis met de digitale Houd me vast-cursus.

**Echtparen kunnen zich hiervoor inschrijven. Kosten € 250,-.**

## 3. Cursus 'Houd me vast' (kantoor)

Voel jij je soms niet helemaal begrepen of alleen staan in je huwelijk? Zoek je naar meer verdieping in je relatie? Je hoeft geen grote relatieproblemen te hebben om werk te maken van het onderhouden van je relatie. Met de Houd me vast-cursus ga je op zoek naar patronen, die voor verwijdering zorgen en leer je om samen te werken aan een betere band. Tijdens de vier bijeenkomsten in Goes of Dordrecht wordt de stof aangeboden in een kleine groep, maar als echtpaar maak je de opdrachten samen.

**Echtparen kunnen zich hiervoor inschrijven. Kosten € 250,-.**



## AANBEVOLEN LITERATUUR

### Ds. G.J. van Aalst: Waar liefde woont (€ 20,90)

Op pastorale wijze wordt het klassieke huwelijksformulier toegelicht.

### Ds. A.T. Vergunst: Samen voor Zijn aangezicht (€ 18,95)

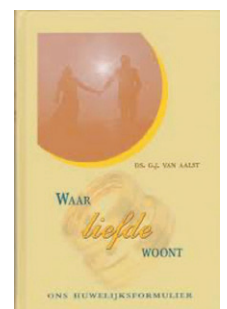
Hoe leef je als man en vrouw in liefde voor en in verbondenheid aan elkaar? De Heere wil daar Zijn zegen over geven.

### Sofieke van Olst: Veilig bij jou (€ 11,95)

Binnen het huwelijk mag je begrepen en gezien worden. Daarvoor is wel werk aan de winkel.

### Abigaïl Janse-Pieterman: Een open boek (€ 15,90)

Vanuit Bijbels oogpunt worden praktisch en eerlijk diverse thema's rondom openheid behandeld.



### Contact:

Mail: [info@stichtingdevluchtheuvel.nl](mailto:info@stichtingdevluchtheuvel.nl)  
Telefoon: 0113 21 30 98